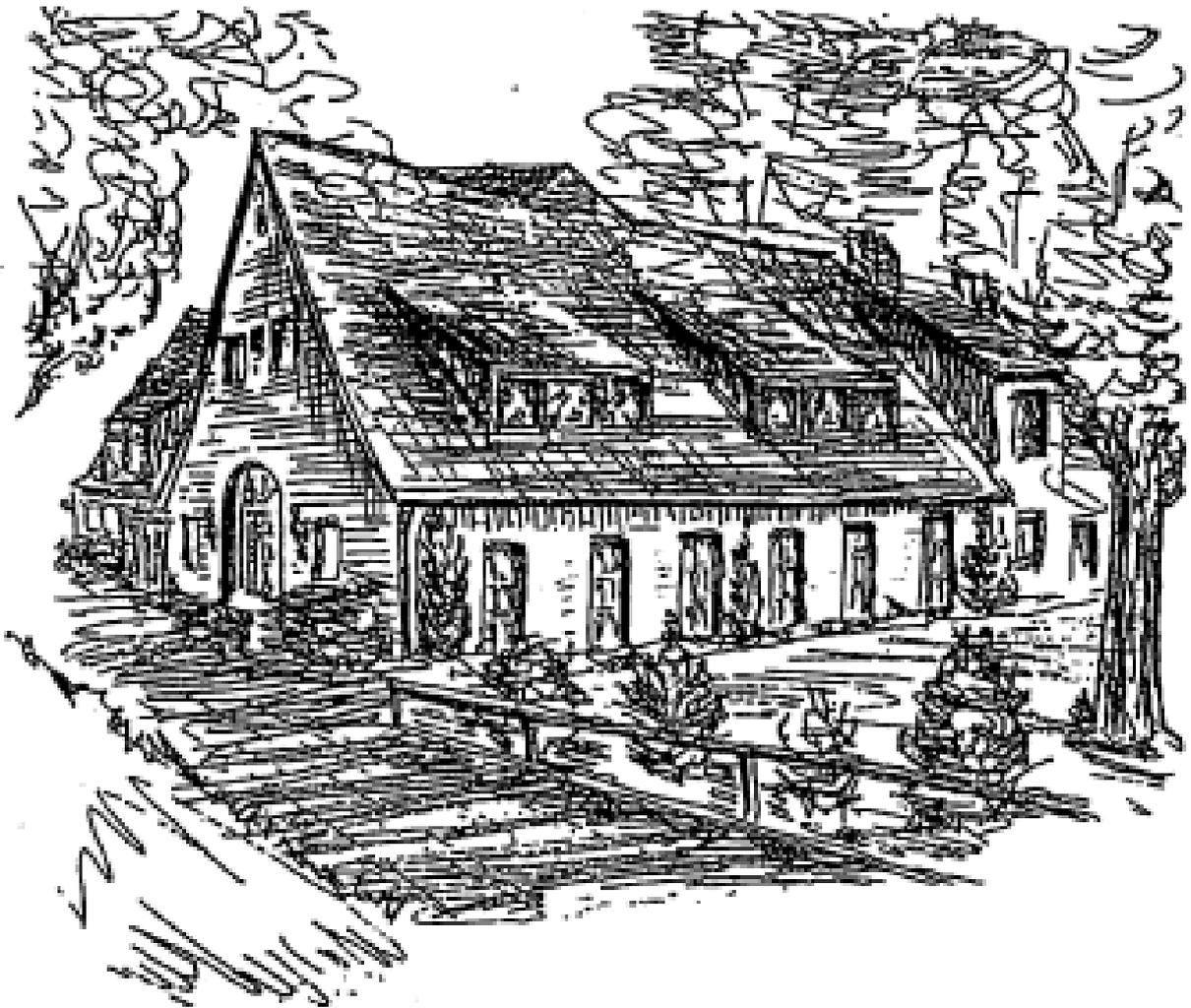


*DRK- Begegnungsstätte für  
Menschen mit und ohne Behinderung*

*Nierenburger Straße 35, 49497 Mettingen*



Programm

vom 17. Oktober 2023 bis 19. März 2024

Auskunft und Anmeldung unter der Telefonnummer: 05452 3899  
montags, dienstags und donnerstags zwischen 09:00 – 11:00 Uhr

## Seniorenprogramm vom 17. Oktober 2023 bis zum 19. März 2024

Termine	Veranstaltung	Uhrzeit	Ort	Anmeldung
17.10.23	Spielenachmittag	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	
24.10.23	Ausflug nach Mettingen?	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	
31.10.23	Musik und Singen mit Frau Moormann	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	
07.11.23	Abschlusskegeln Wer wird Sieger	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	
14.11.23	Jahresrückblick „Bilder aus diesem Jahr“	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	
21.11.23	Abschlussspiel für dieses Jahr: <b>Bingo</b>	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	
28.11.23	Adventsfeier bei der CDU Bergeshöhe	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	
05.12.23	Der Nikolaus kommt zu Besuch	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	
12.12.23	Zum Weihnachtsbasar: Fahrt zu Moubis	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	
19.12.23	Wir feiern: Weihnachtsfest Musik mit Frau Heinrich?	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	

*Ihnen allen ein geruhsames Weihnachtsfest und viel Freude,  
Glück und Gesundheit sollen Sie durch das Jahr 2024  
begleiten!*

<b>Termine</b>	<b>Veranstaltung</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ort</b>	<b>Anmeldung</b>
09.01.24	Bei uns Tradition Waffeln aus der Waffelbäckerei	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	
16.01.24	Alle Neun Kegeln bei uns im DRK	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	
23.01.24	Filmvortrag mit Herrn Dorenkamp	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	
30.01.24	Lustiger Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	
06.02.24	Wie gut kennen wir unser Mettingen? Bilderraten	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	
13.02.24	Musik und Spaß bei unserer Karnevalsfeier	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	
20.02.24	Wir spielen <b>Bingo</b>	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	
27.02.24	Musik und Singen mit Frau Moormann	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	
05.03.24	Spielenachmittag -Mensch ärgere dich nicht-	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	
12.03.24	Besuch von Herrn Baar Imker aus Mettingen	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	
19.03.24	Es geht wieder los Frühlingsausflug	15:00 – 17:00 Uhr	DRK	

*Wir wünschen Ihnen Frohe Ostern!*

*Wiederbeginn ist am 09.04.2024*

## Wöchentlich wiederkehrende Veranstaltungen

Tag	Veranstaltung	Uhrzeit
Montag	Gymnastik mit Frau Lipa	08:45 – 10:00 Uhr
Dienstag	Seniorenachmittag siehe Innenteil	15:00 – 17:00 Uhr
Dienstag	Gymnastik	19:00 – 20:00 Uhr
Dienstag	Mettinger Bereitschaft mit Devon und Felix	19:00 Uhr
Mittwoch	Gymnastik und Tanz mit Frau Knosmann	14:00 Uhr und 15:30 Uhr
Donnerstag	Doppelkopf- und Skatspielrunde mit Herrn Mansfeld	14:30 – 18:00 Uhr
Donnerstag	JRK-Gruppenstunde mit Oliver, Alicia, Jonas und Simon	18:00 – 20:00 Uhr
Freitag	Spielekreis mit Herrn Lampe	19:00 Uhr

Änderungen sind möglich